

Orientierung (Medienleitlinie 2023)

Unter 3 Jahren: keine Bildschirmmedien.

3 bis 6 Jahre: höchstens 30 Minuten an einzelnen Tagen, nur gemeinsam mit Erwachsenen.

6 bis 9 Jahre: höchstens 30 bis 45 Minuten an einzelnen Tagen.

Unsere Regeln

- ☐ Keine Bildschirme beim Essen
- ☐ Kein Bildschirm in der Stunde vor dem Schlafen
- ☐ Wir schauen zusammen und reden darüber
- ☐ Handys der Erwachsenen haben auch Pause

Diese Woche

Tag	Was?	Wie lange?	Mit wem?